

## Χάρτινη «μπαλα» από σπόρους

### Συστατικά

- Χρησιμοποιημένο χαρτί (μη χρησιμοποιείτε γυαλιστερό χαρτί)
- Νερό
- Πιρούνι ή μπλέντερ
- Τουλουπάνι
- Σπόροι
- Κανέλα (για την προστασία των σπόρων από τα έντομα)
- Σπασμένος
- Πετσέτα ή πανί
- Χρώματα ζαχαροπλαστικής (κατά προτίμηση)

### Παρασκευή:

- Κόψτε το χαρτί σε μικρά κομμάτια και βάλτε τα στο μπολ.
- Προσθέστε αρκετό νερό για να τα σκεπαστεί και αφήστε τα να καθίσουν όλη τη νύχτα.
- Την επόμενη μέρα, προσθέστε κανέλα στα μαλακωμένα χαρτιά και θρυμματίστε τα με τη βοήθεια ενός πιρουνιού ή του μπλέντερ. Αν θέλουμε, μπορούμε να προσθέστε χρώματα ζαχαροπλαστικής για να τα χρωματίσετε σε αυτό το στάδιο.
- Βάλτε το μαλακωμένο μείγμα σε τουλουπάνι και στραγγίξτε το μέχρι να αποκτήσει την υφή της ζύμης.
- Πλάθουμε το ζυμωτό μείγμα σε μικρά μπαλάκια.
- Τοποθετήστε τους σπόρους στις μπάλες που έχετε ετοιμάσει.
- Τοποθετήστε το σε μια πετσέτα ή υφασμάτινο πανί και αφήστε το να στεγνώσει.
- Οι αποξηραμένες μπάλες σπόρων είναι έτοιμες να απελευθερωθούν στο έδαφος.

<https://blog.good4trust.org/2022/06/18/tohum-topu-nasil-yapilir/>